

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Oliver Springseil mit Zählwerk (300 cm, verstellbar)

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Springseil ist ein Sportgerät zur Förderung der Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit. Es verfügt über ein mechanisches Zählwerk im Griff zur Leistungskontrolle. Die Seillänge ist individuell an die Körpergröße anpassbar.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Springseil ist ein Sportgerät. Kinder dürfen das Seil nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Lebensgefahr durch Strangulation:** Das Seil kann bei unsachgemäßer Verwendung oder beim Spielen zur Strangulation führen. Bewahren Sie das Springseil für Kinder unzugänglich auf und legen Sie es niemals um den Hals.
- **Platzbedarf und Umgebung:** Achten Sie während des Trainings auf ausreichend Freiraum (mind. 2-3 Meter Radius), um Kollisionen mit Gegenständen oder anderen Personen zu vermeiden. Trainieren Sie nur auf ebenem, rutschfestem Untergrund.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie das Seil und die Griffe vor jeder Nutzung auf Risse, lose Teile oder Materialermüdung. Ein beschädigtes Seil darf nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Ein Stolpern über das Seil kann zu Stürzen und Verletzungen führen. Tragen Sie beim Training immer festes, sportgerechtes Schuhwerk.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Griffe und das Seil nach dem Training mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Das Zählwerk nicht unter fließendes Wasser halten.
- **Lagern:** Trocken und entwirrt lagern. Vermeiden Sie extreme Hitze oder Kälte, um die Langlebigkeit des Seilmaterials zu erhalten.

## 4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden.

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

This jump rope is sports equipment designed to improve endurance, coordination, and speed. It features a mechanical counter in the handle for performance tracking. The rope length is individually adjustable to the user's height.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** The jump rope is sports equipment. Children should only use the rope under adult supervision.
- **Danger of strangulation:** The rope can lead to strangulation if used improperly or during play. Store the jump rope out of reach of children and never place it around the neck.
- **Space and Environment:** Ensure sufficient clearance (at least 2-3 meters radius) during training to avoid collisions with objects or other people. Only exercise on a level, non-slip surface.
- **Check before use:** Inspect the rope and handles for tears, loose parts, or material fatigue before each use. A damaged rope must no longer be used.
- **What can happen:** Tripping over the rope can lead to falls and injuries. Always wear sturdy, appropriate athletic footwear during training.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe handles and the rope with a slightly damp cloth after training. Do not hold the counter under running water.
- **Storage:** Store dry and untangled. Avoid extreme heat or cold to maintain the longevity of the rope material.

### 4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers.

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

Cette corde à sauter est un équipement sportif conçu pour favoriser l'endurance, la coordination et la rapidité. Elle dispose d'un compteur mécanique dans la poignée pour le contrôle des performances. La longueur de la corde est ajustable individuellement à la taille de l'utilisateur.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La corde à sauter est un équipement sportif. Les enfants ne doivent utiliser la corde que sous la surveillance d'un adulte.
- **Danger de mort par strangulation** : La corde peut provoquer une strangulation en cas d'utilisation incorrecte ou pendant le jeu. Conservez la corde à sauter hors de portée des enfants et ne la placez jamais autour du cou.
- **Espace requis et environnement** : Veillez à disposer d'un espace libre suffisant pendant l'entraînement (rayon d'au moins 2-3 mètres) pour éviter les collisions avec des objets ou d'autres personnes. Ne vous entraînez que sur une surface plane et antidérapante.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la corde et les poignées avant chaque utilisation pour détecter des déchirures, des pièces lâches ou une fatigue du matériau. Une corde endommagée ne doit plus être utilisée.
- **Ce qui peut arriver** : Trébucher sur la corde peut entraîner des chutes et des blessures. Portez toujours des chaussures de sport fermées et adaptées pendant l'entraînement.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer les poignées et la corde avec un chiffon légèrement humide après l'entraînement. Ne pas passer le compteur sous l'eau courante.
- **Stockage** : Conserver au sec et sans nœuds. Évitez la chaleur ou le froid extrêmes pour préserver la longévité du matériau de la corde.

## 4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux.